Isala Meppel

Seniorvriendelijk ziekenhuis & ontwikkelingen Korte Diagnostische Opname

Auteur Claudy Jansen & Aafke Hofland
Datum 12-10-2023

Isala

5 Isala locaties

Kampen

Heerde

Meppel

Zwolle

Steenwijk

Isala Meppel – Ouderenziekenhuis

21 maart 2022 geopend

Aandachtspunten:

- **Duurzaam en energiebesparend →**
  Eerste volledig gasloze ziekenhuis met 400 zonnepanelen.

- **Focus op daglicht en zicht op groen →**
  Verbeterde gezondheidsuitkomsten

Isala Meppel – Ouderenziekenhuis – Ontwerp

Medewerkers én patiënten waren betrokken bij ontwerp

- Uitwisselen van kennis en toetsen van ideeën

Mock up geweest → Een maquette van het gebouw gemaakt

- Met alle afdelingen en met gebruikers is elke route in het gebouw getest in een 1:1 opstelling.
- Past alles? Logisch ingericht? Er met een bed of rolstoel doorheen rijden.

Gebouwd via '**harmonicamodel**' → Flexibel en efficiënt gebruik van ruimten

Isala Meppel – Ouderenziekenhuis – Uitgangspunten

Ouderenprofiel is zichtbaar in de inrichting:

- Begrijpelijk en overzichtelijk
- Kleinschalig

Alles dicht bij elkaar:

Zorg is om de patiënt georganiseerd → korte looplijnen
'Meer toegankelijk dan Isala Zwolle'

- Polikliniek is dichtbij de hoofdingang gevestigd
- Bloedafname ook dichtbij ingang
- Spreek/onderzoek kamers gecombineerd: minder lopen en wachten voor de patiënt
- Revalidatie Noorderboog aangrenzend in het ziekenhuis

Isala Meppel – Ouderenziekenhuis – ‘Beweegziekenhuis’

‘Vitaliteit en Mobiliteit’ centraal

Gericht op activeren van patiënten en het tegengaan van ondervoeding en functieverlies

Verpleegafdeling:

- Beweegkamer met beweegtoestellen, interactieve fietsen, beweeguurtje
- Extra aandacht voor de patiënt:
  - Inzet van geriatrie verpleegkundigen en helpenden op de verpleegafdelingen
  - Patiënten eten aan tafel in de huiskamer of eigen kamer krijgen ondersteuning bij voeding
- Fysio, diëtist en logopedie laagdrempelig (en automatisch) ingezet → Bij mobiliteitsproblemen, gewichtsverlies, slechte eetlust of slikproblemen

Isala Meppel – Ouderenziekenhuis – ‘Beweegziekenhuis’

Rondom Isala:
- Beweegtuin met beweegtoestellen, route met QR codes (boswachter vertelt)

Binnen Isala:
- Route met QR codes (kunstenaar vertelt)
- Lopend naar de operatie of voorbereidingskamer
- Geheugenpoli (samenwerking met 1e lijn en Noorderboog)

Introductie KDO – Korte Diagnostische Opname

Aanleiding
Huisarts komt steeds meer complexe zorgvragen van kwetsbare ouderen tegen (Outer, 2022). Zij missen diagnostische middelen en expertise om tot goede diagnose te komen.

Juni 2021 → project gestart om patiënten op te laten nemen voor een ‘korte diagnostische opname’.

Binnen 3 dagen een **diagnose gesteld met passend beleid**

Doel = verbeteren van zelfredzaamheid en kwaliteit van leven voor de patiënt en zijn naaste.

Werkwijze:
Huisarts & internist OG → verwijzen patiënt naar door voor een Korte Diagnostische Opname

Mevrouw Pieters

- 84 jaar
- Weduwe met 3 kinderen
- Thuiszorg en huishoudelijk hulp, wegens slechte mobiliteit

- Toenemende buikpijn
- Slechte eetlust
- Gewichtsverlies
- Bloedarmoede

Korte Diagnostische Opname (KDO)

- CGA = uitgebreide geriatrische anamnese
- Lichamelijk onderzoek

Plan van aanpak:
- Laboratorium onderzoek
- CT-scan buik
- Polyfarmacie
- Diëtist, fysiotherapeut & afdelingsverpleegkundige betrokken

Familiegesprek

Naar huis

3 verschillende uitkomsten ‘mogelijk’:
- Curatief
- Vervolgonderzoeken nodig / polibezoeken nodig
- Palliatief / terminaal

Have the conversation
about end of life care

Rust
Inzicht
Duidelijkheid

Korte Diagnostische Opname

Resultaten:
- Hoge tevredenheid onder patiënten en mantelzorgers
- Huisartsen bevelen KDO aan als behandeling van patiënten met een geriatrisch syndroom

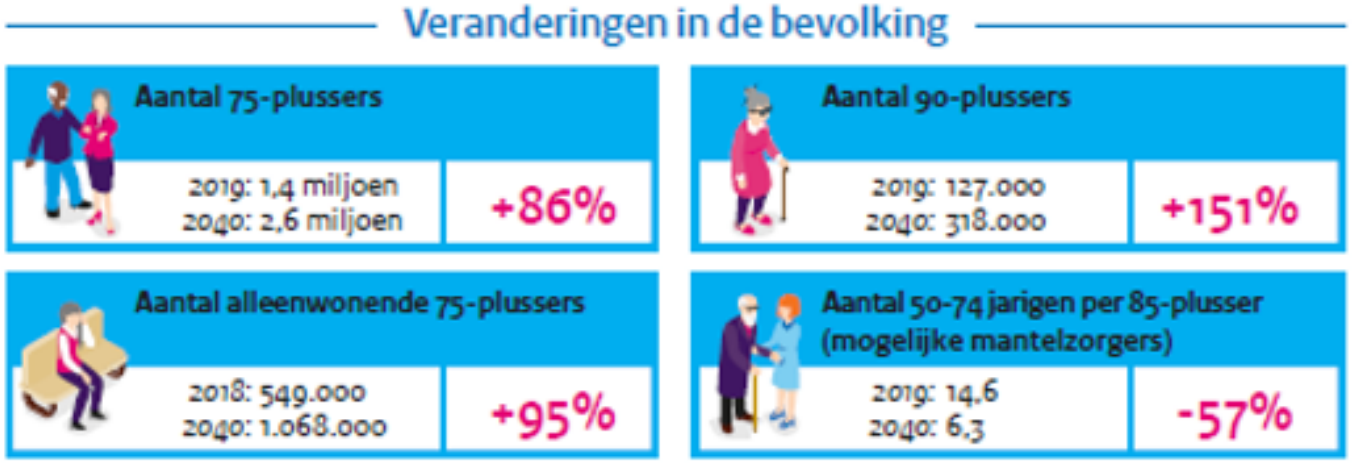
Toekomst:
- Huisbezoek door VS Ouderengeneeskunde voorafgaand aan KDO
- Doel:
  - Betere inschatting van kwetsbaarheid patiënt
  - Ligduur verkorten
  - Betere verbinding met de 1e lijn

Ouderengeneeskunde en toekomst

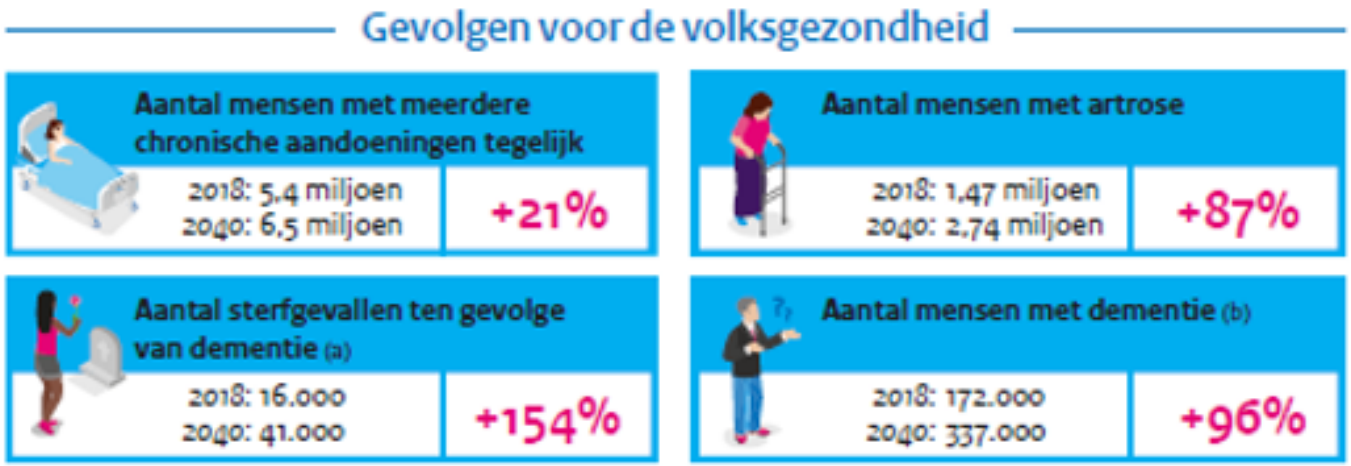
De volgende stappen:

Anticiperen op de toekomst..

- ➢ Meer ouderen én steeds ouder
- ➢ Meer alleenwonenden
- ➢ Oudere mantelzorgers



Opties verkennen voor meer <u>regionale samenwerking</u> en inzet van <u>digitale mogelijkheden</u>



Toekomstvisie; wat kunnen we doen?

Regionale samenwerking

Samen met huisarts, thuiszorg, ziekenhuis, fysiotherapeuten, sociaal domein, gemeente etc.

- Meer samenwerken i.p.v. in eigen ‘bubbel’
- Elkaar weten te vinden

Kennis vergroten

- Inzet geriatrie verpleegkundigen Isala breed
- Inzet van artsen en paramedici met geriatrie als aandachtsgebied én met duidelijk takenpakket

Innovaties in Isala bij ouderen – digitalisering & voorbeelden

Zorg verplaatsen naar huis:

Change @ Home → Thuisbehandeling bij hartfalen (vpk naar patiënt thuis)

Infusie therapie → TZ geeft infuus thuis

Longpatiënten → met zuurstof naar huis (bij COPD of longontsteking)

Patiënten met darmaandoening (crohn of colitis) → monitoring via app

Op de verpleegafdeling:

Deltascan pilot → detectie stil delier en minimaliseren risico op delier reductie

Subcutane diabetes sensor → i.p.v. steeds bloedsuiker prikken 4-8x per dag (fragiele vaten)