



November 2022

adres: PROO,  
Boulevard 1945 365-22,  
7511 AD Enschede  
Mail: [info@proo-overijssel.nl](mailto:info@proo-overijssel.nl)  
Website: [www.proo-overijssel.nl](http://www.proo-overijssel.nl)

## INHOUD

- **Symposium Review; Ouderen op weg naar 2030**
- **RVO: Mantelzorg en Preventie adviezen**
- **22 november: Ouderen en Zorgtechnologie in Hengelo**
- **Secil Arda naar ROCOV**



Alles over persoonlijke  
gezondheidsomgevingen  
vind je op [PGO.nl](http://PGO.nl)

 PGO.nl



### Symposium review 'Ouderen op weg naar 2030'

Het WOZO-programma (Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen) van minister C. Helder (VWS) en het PROO-project **kennisoverdracht van zorgtechnologie aan senioren** waren uitgangspunt voor een zeer geslaagd symposium op 13 oktober in Wierden.

- **Provincie Overijssel**  
Gedeputeerde **Roy de Witte**, gaf aan hoe de provincie sociale kwaliteit helpt bevorderen en open staat voor ondersteuning van maatschappelijke initiatieven. De zaal benoemde diverse knelpunten, met name de effecten van schaalvergroting en ingrepen in het openbaar vervoer.
- **Digitaal Burgerschap**  
**Saskia Lenis en Carola Oortwijn** van de Rijnbrinkgroep belichtten het belang van het vergroten van digitale vaardigheden bij ouderen (zie het WOZO-programma!) en de rol die de bibliotheek hierbij speelt.  
<https://www.proo-overijssel.nl/wp-content/uploads/2022/10/DigitaalBurgerschap-CarolaOortwijnSaskiaLenis-13OKT-PROO-congres.pptx>
- **Nieuwe woonvormen voor ouderen**  
**Alex Sievers** van Beyond Now is conceptontwikkelaar en richt zich op bijzondere woonmilieus. Hij besprak de specifieke wensen van de doelgroep senioren en gaf enkele voorbeelden van geslaagde woonprojecten in Nederland.  
<https://www.proo-overijssel.nl/wp-content/uploads/2022/10/Presentatie-PROO-Alex-Sievers-131022.pptx>
- **Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO)**  
**Miranda Ehrenhard**, Communicatieadviseur bij Patiëntenfederatie Nederland, gaf een overzicht van de stand van zaken en van de ontwikkelingen die de komende tijd kunnen worden verwacht. Er is nog een lange weg te gaan, voordat het persoonlijk beheer en de uitwisseling van de eigen gezondheidsgegevens met professionele zorgverleners tot stand komt.  
<https://www.proo-overijssel.nl/wp-content/uploads/2022/10/221013-PGO-PROO-Overijssel.pptx>





Technologie &amp; Zorg Academie



## Vervolg Middagprogramma

### WORKSHOPS

- **Erik Derkink** van TZA (Technologie en Zorgacademie) in Enschede belichtte de rol van zijn instelling bij het verspreiden van kennis over zorgtechnologische mogelijkheden bij instellingen, hulpverleners en gebruikers. Hij maakte duidelijk dat langer zelf regie houden over je leven door talloze technische innovaties mogelijk wordt. De afhankelijkheid van hulpverleners vermindert. We konden kennismaking met geprogrammeerde medicijndispensers, beeldbellen met je arts, een nieuw hulpmiddel voor het aantrekken van steunkousen, slimme huisautomatisering en nog talloze andere hulpmiddelen, zowel om te kunnen omgaan met fysieke ongemakken, als met mentale zorgvragen. <https://tza-twente.nu/>
- **Genus Care** is veel meer dan een digitale fotolijst demonstreert **Marie Cristine Vierhout** van een kleine enthousiaste firma. Je kunt er inderdaad foto's mee delen, maar in combinatie met een app ook mee beeldbellen. de omgevingstemperatuur, de luchtkwaliteit, de licht- en geluidsterkte meten of regelen en mantelzorgers en/of hulpverleners kunnen op alarm of afwijkende bewegingspatronen reageren. [www.genuscare.nl](http://www.genuscare.nl)

## Raad van Ouderen

Praten mét ouderen,  
niet óver ouderen



BEELD HOLLANDSE HOOGTE / PATRICIA REHE

## RVO: Mantelzorg en Preventie adviezen

De Raad van Ouderen adviseert aan de Minister van VWS.

**Het Mantelzorgadvies** verscheen dit najaar.

Mantelzorg aan alleengaande ouderen en ouderen met een migratie-achtergrond krijgt daarin de nadruk.

Voorals je geen vanzelfsprekend netwerk hebt - een partner en/of kinderen - blijkt het moeilijk om in je omgeving mensen te vinden die mantelzorg kunnen verlenen. Voor mensen met een migratie-achtergrond is er vaak geen specifieke zorg beschikbaar en dan is mantelzorg ook niet altijd meer beschikbaar in eigen kring.

Veel ouderen hebben aangegeven zich grote zorgen te maken, nu er minder professionele zorg is en er (nog) meer van mantelzorgers verwacht gaat worden. De overbelasting zal dan alleen maar toenemen. De vraag is of nieuwe vormen van 'mantelzorg' en vrijwilligerszorg echt een oplossing bieden. <https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen/adviezen/mantelzorg-voor-en-door-ouderen/>

**Het Preventie-advies** zal nog dit jaar verschijnen.

Het advies gaat in op persoonlijke preventie: wat kun je zelf doen voor je gezondheid en hoe kun je tijdig stappen zetten? Onderwerpen als valpreventie, leefstijl, ondervoeding, screening op ernstige ziektes. Ook wordt ingegaan op de thema's betaald en onbetaald werk en de zorg- en welzijnsorganisatie dicht bij huis. Overheden moeten mogelijk maken dat ouderen zoveel mogelijk het leven kunnen leiden dat bij hen past.

Alle verschenen adviezen van de Raad van Ouderen zijn te vinden op: <https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen/adviezen>



### 22 November: Ouderen en Zorgtechnologie in Hengelo

Het PROO-project waarin de kennismaking van ouderen met de mogelijkheden van zorgtechnologie centraal staat krijgt een vervolg op 22 november in Hengelo in het **Denksportcentrum**, nabij Station Oost. Van **14.00 – 16.00 u.** heet de Seniorenraad Hengelo alle geïnteresseerden van harte welkom.

#### Programma:

- **PROO** introduceert het project en de inleiders
- **Erik Derkink (TZA)** introduceert Zorgtechnologise producten voor: Fysieke ondersteuning en Mentale Ondersteuning
- **Lynn Veldhuis (Trivium Meulenbelt)** bespreekt de waarde en ervaringen vanuit de wijkzorg met Zorgtechnologie.



### Secil Arda naar ROCOV

Secil Arda, voorzitter van PROO, volgt Herman Horsthuis op in het Regionaal Overleg Consumentenbelangen Openbaar Vervoer. Ze neemt deel in de werkgroep Spoorontwikkeling, waar ze met name de mogelijkheden van spoortoegang met langs de regionale lijnen gelegen kernen bewaakt.