

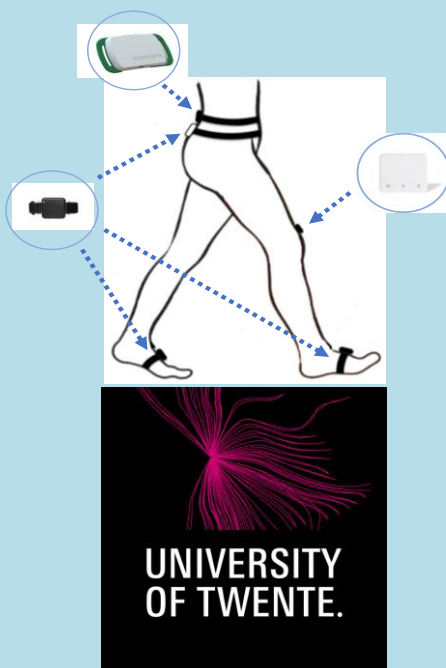


Mei 2021

adres: PROO, Postbus 181  
7400 AD Deventer  
mail: [info@proo-overijssel.nl](mailto:info@proo-overijssel.nl)  
website: [www.proo-overijssel.nl](http://www.proo-overijssel.nl)

## INHOUD

- ONDERZOEK NAAR HEUPOPERATIEHERSTEL
- GEMEENTELIJKE WOONVISIES VOOR SENIOREN
- PROO VERSTERKT MET 2 LEDEN
- ZORGTECHNOLOGIE; ERVARINGEN OPDOEN
- NETWERKNIEUWS



## ONDERZOEK NAAR HEUPOPERATIEHERSTEL

## 80-Plusers als onderzoekdeelnemers gezocht

Voor ouderen die herstellen na een gebroken heup is de uitvoering van algemene dagelijkse taken, zoals het in- en uit bed stappen, aankleden, en naar het toilet gaan, helaas niet eenvoudig. Er is vaak revalidatie nodig om weer goed te herstellen. Met kleine, draagbare sensoren op het lichaam kunnen diverse metingen naar hartslag en lichaamsbewegingen worden gedaan. Hoe deze draagbare sensoren bijdragen aan het herstel van de algemene dagelijkse taken wil een promovendus graag onderzoeken. Ze zoekt een controlegroep van 80+ senioren die nu geen gebroken heup hebben en zelfstandig algemene taken kunnen uitvoeren.

PROO is partner in Vitaal Twente en bemiddelt bij het vinden van 80+ senioren die in het tweede kwartaal van 2021 mee willen doen aan dit onderzoek. Het wordt op 1 dag uitgevoerd en duurt ca. twee uur.

Bent of kent U zo iemand, doe mee aan dit onderzoek op de Universiteit Twente. Vervoer kan worden geregeld, of uw kosten worden vergoed.

Zie onze website [www.proo-overijssel.nl](http://www.proo-overijssel.nl) voor meer informatie.

**Contact:** : [info@proo-overijssel.nl](mailto:info@proo-overijssel.nl) of 06-51589886.

Wij informeren de onderzoeker over uw mogelijke deelname bereidheid.

## GEMEENTELIJKE WOONVISIES VOOR SENIOREN

## Een nieuw PROO-speerpunt

Gemeenten moeten voor 1-1-2022 een nieuwe woon-zorgvisie ontwikkelen. Belangrijk daarbij is dat ouderen, individueel en in groepsverband, daarbij hun invloed kunnen hebben.

**PROO** onderzoekt hoe Overijsselse gemeenten invulling geven aan de nieuwe woon-zorgvisie.

- Zijn principes van **Healing Environment en Duurzaamheid** in acht genomen? (Vertrouwde omgeving – sociale contactmogelijkheden - dichtbij openbare voorzieningen, zoals winkels, huisarts, openbaar vervoer, cultuur etc. Comfortabel - levensloopbestendig – energiezuinig.)
- Steun aan particuliere initiatieven en opheffen belemmeringen.
- Aandacht voor seniorenhuisvesting is ruimte creëren voor jongeren en gezinnen omdat de doorstroming wordt bevorderd.

Bekijk de website van PROO voor ons startdocument

[www.proo-overijssel.nl](http://www.proo-overijssel.nl)





## PROO VERSTERKT MET 2 LEDEN

Peter Weda uit Tubbergen en Ed van Lamoen uit Enschede hebben recent de gelederen van PROO versterkt. Deze twee senioren hebben voor hun pensionering veel ervaring opgedaan met vraagstukken waar ouderen in de samenleving mee te maken krijgen. Peter werkte bij een grote zorginstelling en Ed was als human resource manager werkzaam.

Ook maatschappelijk zetten zij zich als vrijwilligers breed in.

Met hun kennis en ervaring zijn ze een waardevolle versterking van PROO.



## ZORGTECHNOLOGIE; Ervaringen opdoen

In de PGO Alliantie zijn meerdere partijen actief bij het ontwikkelen van applicaties om persoonlijk gezondheidgegevens te kunnen beheeren.

**Quli** is zo'n partij, die graag met ons de mogelijkheden wil verkennen om een goede PGO-app te maken. We hebben ingestemd met een voortgaand overleg, met de opmerking dat we uitdrukkelijk geen partner van 1 partij willen worden. Onze ervaringen willen we ook met andere ontwikkelaars kunnen delen.

Bij **Vitaal Twente** wordt in 4 groepen onderzocht hoe apps de gezondheid van diabetici kunnen helpen bevorderen. De app van **Clear** maakt gebruik van een sensor op je arm om de bloedsuikerspiegel dagelijks regelmatig te kunnen meten en de waarden te koppelen aan het leefpatroon, (slaap, maaltijden, activiteiten). Een PROO-lid doet mee aan dit onderzoek. Er zijn nog drie groepen die de mogelijkheden van beïnvloeding van de leefstijl van diabetici beogen. Voor de zomer vergelijkt men de resultaten.

Met het inzetten van zorgtechnologie is er voor ontwikkelaars ook een zakelijk belang in het geding. Na het (gratis) zelf beheeren van de gegevens komt het vertalen van de resultaten. En daarbij is uitdrukkelijk sprake van gebruiken van producten en diensten ter bevordering van de gezonde leefstijl. Als die niet op medische gronden worden voorgeschreven en vergoed, kan er een forse rekening worden verwacht.



Anjo Geluk, Lid Raad van Ouderen

## NETWERKNIEUWS

In **Platform Pouwer** zijn seniorvertegenwoordigers uit Drente en Overijssel actief om vragen van ouderen te bespreken en met opvattingen te komen die de Raad van Ouderen Nationaal kan agenderen in haar overleg met het Ministerie.

In maart was er een webinar, waarin de platformleden zich persoonlijk aan de achterban presenteerden met hun antwoord op 'hoe gezond ouder worden'.

Voor meer informatie: <https://www.platformpouwer.nl/>

In de wereld waarin stelsels en beleid worden ontworpen is er weinig oog voor het perspectief van ouderen. Soms wordt dit op papier en in het systeem wel benoemd, maar in de dagelijkse praktijk wordt de inbreng van ouderen vaak vergeten. Dan gaat het **over** ouderen, niet **met** hen.

Die participatie zou een automatisme moeten zijn. Het gevolg van het ontbreken hiervan kan zijn dat 'goed en plezierig ouder worden' en 'kunnen blijven meedoen in de samenleving' – toch belangrijke waarden - worden belemmerd.

Daarom heeft de **Raad van Ouderen** een ongevraagd advies aan de minister over gezondheidsbevordering uitgebracht.

Een van de belangrijkste wensen van ouderen is om zo lang mogelijk gezond en vitaal te blijven en dat in eigen regie te doen. Gemeenten hebben hierbij de wettelijke taak om ouderen hierin te stimuleren. Dit is vastgelegd in de Wet publieke gezondheid (Wpg). Met de uitvoering van de wet schiet het niet erg op volgens de Raad van Ouderen. [Bekijk hier het advies:](#)

**Heeft uw gemeente een nota gezondheidszorg ouderen en doen ouderen mee bij het bepalen van wat belangrijk is, en bij de uitvoering?**